

DO YOU HAVE
**BIPOLAR
DISORDER?**

ADAKAH ANDA MENGALAMI
**PENYAKIT
BIPOLAR?**

您是否患有**躁郁症**?

Tick the appropriate box if you have had any of the listed symptoms
Tandakan di kotak berkenaan jika anda mengalami sebarang simptom yang tersenarai 如果您拥有以下所列之症状, 请在格子上画勾

Feeling very happy or easily angry for no apparent reason

Rasa tersangat riang atau mudah marah tanpa sebab-sebab yang jelas

没有特别的理由却表现过度开心或容易发怒

Believe that your are better than anyone else in everything you do

Rasa diri lebih baik dari orang lain dalam apa-apa juga perkara yang dilakukan

相信在所有事情上, 您比任何人都更好

Needing less sleep

Tidak memerlukan tidur yang cukup

需要很少的睡眠

Having many ideas and plans

Banyak idea dan perancangan

拥有很多的想法及计划

Easily distracted

Mudah hilang tumpuan

容易分心

Doing more activities than usual

Melakukan lebih aktiviti dari kebiasaan

比平时进行更多的活动

Spending a lot of money

Boros berbelanja 花费很多金钱

Increased sexual interest

Meningkat nafsu seks 性欲增加

Feel like meeting people more than you usually would

Rasa ingin menemui orang lebih dari kebiasaannya

比平时更想与他人接触

Talking excessively

Lebih banyak bercakap dari biasa

说话过多

If you have **2 or more** of the above symptoms you may be suffering from Bipolar Disorder

Jika anda mengalami **lebih dari 2 simptom** di atas, anda mungkin mengalami Penyakit Bipolar

如果您面对两项或更多以上的症状, 您可能面对躁郁症的问题

Please seek help from a doctor urgently as this condition is treatable

Dapatkan bantuan segera dari doctor anda kerana keadaan ini boleh dirawat

请即刻寻求医生的帮助, 因为此症状是可以治疗的

Disclaimer: This is a NON-profitable project to increase the awareness of Psychiatric Services in Malaysia. This is NOT a diagnostic tool.

Penolak tuntutan: Projek ini tidak berlandaskan keuntungan yang bertujuan untuk meningkatkan tahap kesedaran perkhidmatan psikiatri di Malaysia. Iri bukan kaedah diagnosis.

声明: 这是一项增加马来西亚精神病学服务意识的非营利活动。这不是一套诊断的工具。

A programme by

Sebuah program anjuran 活动主办单位

Supported by

Di sokong oleh 赞助单位

Malaysian Psychiatric Association

AstraZeneca